

# man kau:!

Bücher, die den Horizont erweitern

HERBST 2023



Gesundheit • Heilung • Lebenshilfe

man  
kau:!

# TEA TIME FÜR DIE SEELE

Dein kleines Glück  
am Nachmittag:  
»Tea Time Self-Talk«  
für ein magisches Leben

Das  
neue Buch der  
US-Bestseller-  
autorin



# Tea Time is Your Time: Dein kleines Glück am Nachmittag

Verschönere dein Leben mit *Tea Time Self-Talk*! Du brauchst nur fünf Minuten Zeit für einen kleinen Dialog mit dir selbst, um Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und zu erstrahlen. Das ist deine Zeit für Motivation, Besinnung und lebensverändernde Inspiration – deine Zeit für dich!

*Tea Time Self-Talk* gibt dir Power für den Nachmittag – und für alles, was kommt! Dieses wunderbare Buch wird dir helfen, ein erfülltes, kreatives und reizvolles Leben zu führen. Denn du wirst bei deiner Tasse Tee am Nachmittag ein völlig neues Lebensgefühl entdecken. Erlebe die Magie des »Selbstgesprächs« à la Kristen! Reduziere deine Ängste. Verwirkliche deine Träume. Genieße jeden Tag. Lebe dein schönstes Leben.

**Und jetzt: Mach dir eine Tasse Tee und leg los!**

WERBE-  
SCHWERPUNKT  
IM HERBST



TEA TIME SELF-TALK

4

5



KRISTEN HELMSTETTER ist US-amerikanische Bestsellerautorin von Ernährungs- und Lifestyle-Büchern und lebt in Florida (USA). In ihrem Blog [www.KristenHelmstetter.com](http://www.KristenHelmstetter.com) schreibt sie über ihre Reisen, Kulinarisches und ihre ganz persönliche Formel, um ein wahrhaft »magisches« Leben zu gestalten. Im Mankau Verlag sind ihre Ratgeber »Bettgeflüster für die Seele« (2022) und »Dolce Vita für die Seele« (2023) erschienen.



Broschur | 222 Seiten  
ISBN 978-3-86374-673-5



9 783863 746735



Broschur | 253 Seiten  
ISBN 978-3-86374-682-7



9 783863 746827

- ✦ Von der Autorin des internationalen Bestsellers »Coffee Self-Talk«
- ✦ 85 kurze Self-Talk-Rituale für eine besinnliche Auszeit am Nachmittag
- ✦ Neue Energie und Motivation, Stressabbau, Lebensfreude
- ✦ Zahlreiche Werbemaßnahmen geplant

Kristen Helmstetter  
**Tea Time für die Seele**  
Dein kleines Glück am Nachmittag:  
»Tea Time Self-Talk« für ein magisches Leben

ca. 200 Seiten  
ISBN 978-3-86374-703-9  
€ 18,00 (D) | € 18,50 (A)

Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm



9. OKTOBER  
2023

9 783863 747039

# Befreien Sie sich von Unbewusster Schuld!

Unser natürliches Mitgefühl möchte jedes Leid aus der Welt schaffen oder zumindest lindern. Wenn wir jedoch an anderen oder an uns selbst Leid erleben, das ungeheilt geblieben ist, so kann tief in uns verborgen ein Gefühl von Schuld entstehen: die sogenannte Unbewusste Schuld. Diese setzt in unserem Inneren mächtige Mechanismen der »Wiedergutmachung« in Gang, die unbewusst dafür sorgen, dass wir an belastenden Gefühlen festhalten, uns selbst sabotieren, unsere Ziele nicht erreichen, ständig versuchen, etwas wiedergutzumachen, oder uns selbst bestrafen. Mithilfe des bewährten LösUS®-Ansatzes können Sie den Kern der Unbewussten Schuld aufdecken und sich wirksam von ihr befreien! *Mit Anleitung zur LösUS®-Technik für Selbstanwender und wertvollen Informationen zur LösUS®-Therapie.*

WERBE-  
SCHWERPUNKT  
IM HERBST



SCHULDGEFÜHLE

6



Der seit 1995 in eigener Naturheilpraxis therapeutisch und beratend tätige Heilpraktiker **ULRICH KOHLER** entdeckte viele Jahre nach einer frühen leidvollen Erfahrung die sogenannte Unbewusste Schuld. Durch mehrjährige Erforschung der seelischen Hintergründe entwickelte er die LösUS®-Technik und die LösUS®-Therapie. Kohler veranstaltet Workshop-tage für die Selbstanwendung der LösUS®-Technik und bietet eine profunde Ausbildung zum LösUS®-Practitioner an.

»Von manchen Büchern benötigt man den Rücken für den Bücherschrank, von anderen den Inhalt für die tägliche Arbeit. Das Buch von Ulrich Kohler (...) gehört nach meiner Überzeugung zur zweiten Kategorie.« **Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Präventionsmediziner**

»Mit der LösUs-Therapie von Uli Kohler hat sich mein Leben und das meiner Patienten grundlegend verändert. Mit der Befreiung von unbewusster Schuld ist Heilung auf allen Ebenen möglich.« **Dr. Martina Winkler, Ärztin**

»Ulrich Kohlers Methode zum Lösen unbewusster Schuld ist ein hoch wirksames Werkzeug zum Erkennen und Beheben hinderlicher Automatismen (...).«

**Rebekka Wapler, Psychologin**

7

- ◆ **Unbewusste Schuld: hohe Anzahl an Betroffenen (Mit-Leid)**
- ◆ **LösUS®-Technik: praxisbewährter Ansatz zur Selbsthilfe und in der Therapie**
- ◆ **Bereits in vier Auflagen unter anderem Titel im Eigenverlag erschienen**
- ◆ **Zahlreiche Testimonials, engagierte Netzwerkarbeit, erfahrener Therapeut**

Ulrich Kohler  
**Diese Schuld ist nicht meine**  
Wie unbewusste Schuldgefühle unser Leben prägen und wie wir uns von ihnen befreien

ca. 280 Seiten  
ISBN 978-3-86374-700-8  
€ 22,00 (D) | € 22,70 (A)

Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm



**4. SEPTEMBER  
2023**

# Ängstliche Kinder – ängstliche Eltern

Was machen Sie mit einem Kind, das jeden Morgen, wenn es zur Schule gehen soll, Bauchschmerzen bekommt, nachschulische Aktivitäten verweigert oder sich im Badezimmer zwanghaft wäscht? Unter unseren Kindern hat Angst inzwischen epidemische Züge angenommen. Doch im Versuch zu helfen, verstärken leider viele Eltern und Fachleute unbewusst noch die Ängste und das Vermeidungsverhalten des Kindes.

Folgen Sie dem außergewöhnlichen, wirksamen und vieltausendfach bewährten Ansatz der beiden Angst-Experten Reid Wilson und Lynn Lyons: Helfen Sie Ihrem Kind, in sieben Schritten seine Ängste, Sorgen und Phobien zu überwinden und letztlich widerstandsfähiger, unabhängiger und glücklicher zu werden.

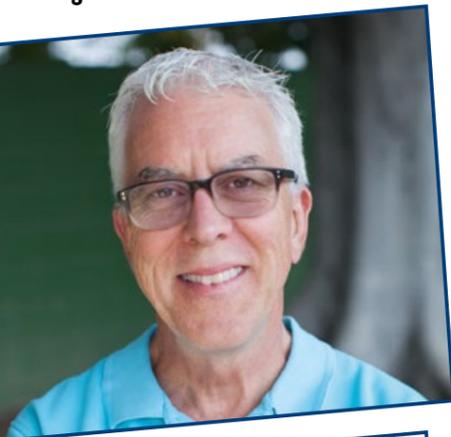
Inkl. Downloadlink zu »Casey's Guide« für Kinder und Jugendliche.

US-ERFOLGS-  
BUCH JETZT AUF  
DEUTSCH!



ÄNGSTE BEI KINDERN

8



DR. REID WILSON ist Direktor des Anxiety Disorder Treatment Center und international anerkannter und mehrfach ausgezeichneter Experte für die Behandlung von Angststörungen. Auf seine kostenlose Selbsthilfe-Website [anxieties.com](http://anxieties.com) greifen jährlich 500.000 Besucher zu. Seine Bücher wurden in neun Sprachen übersetzt.



LYNN LYONS, LICSW, arbeitet als Psychotherapeutin und hat sich auf die Behandlung von ängstlichen Kindern und deren Eltern spezialisiert. Sie ist dafür bekannt, sich auf die humorvolle Vermittlung konkret anwendbarer Fähigkeiten zur Bewältigung von allgemeinen Angstzuständen, Phobien, sozialen Ängsten, Zwangsstörungen und Leistungsängsten zu konzentrieren.

9

- ◆ US-Erfolgssbuch zum Thema »Ängste bei Kindern« von hochkarätigem Autorenduo
- ◆ Großes gesellschaftliches Thema
- ◆ Inkl. Downloadlink zum kostenlosen E-Book »Casey's Guide« für Kinder und Jugendliche
- ◆ Effektive, vieltausendfach bewährte Hilfe, u. a. auch große Erfolge mit Hunderten von Organisationen und Schulen

Dr. Reid Wilson | Lynn Lyons

**Mein ängstliches Kind**

In 7 Schritten den Sorgenkreislauf durchbrechen und mutige, unabhängige Kinder erziehen

ca. 280 Seiten

ISBN 978-3-86374-697-1

€ 22,00 (D) | € 22,70 (A)

Klappenbroschur

13,5 x 21,5 cm



23. OKTOBER  
2023

# Der Salbei – Arzneipflanze des Jahres 2023

Kompakt

**K**aum eine Heilpflanze ist besser erforscht und heilkräftiger als »die Mutter aller Heilpflanzen«. Dank seiner Vielseitigkeit wird Salbei seit alters her bei unterschiedlichsten Krankheiten und Beschwerden verwendet. Die wertvollen Inhaltsstoffe von *Salvia officinalis* – ätherische Öle, Polyphenole, Mineralstoffe und viele mehr – wirken antibakteriell, antioxidativ, schmerzlindernd und entzündungshemmend, schützen vor freien Radikalen, bremsen das Wachstum von Bakterien, Viren und Pilzen, senken Cholesterinspiegel und Blutdruck, fördern Verdauung und Appetit und optimieren den Stoffwechsel. Salbei kann Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs vorbeugen und das Tumorwachstum hemmen.

Mit zahlreichen Anwendungen für die Hausapotheke, feinen Rezepten für die Küche und Anleitungen für Salbei-Kosmetik zum Selbermachen.

ZAHLEICHES  
VERÖFFENTLICHUNGEN  
GEPLANT



HEILPFLANZE SALBEI

10

11



BARBARA SIMONSOHN ist Ernährungsberaterin und Reiki-Ausbilderin und gilt als Expertin für »Superfoods«. Seit 1995 hat Barbara Simonsohn zahlreiche Ratgeber im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit (u.a. den Bestseller »Artemisia annua«) veröffentlicht; die Gesamtauflage ihrer Bücher beläuft sich auf über 500.000 Exemplare.

Lieferbar ab 19.6. –  
die Heilpflanze des  
Jahres 2023:



Klappenbroschur | 158 Seiten  
ISBN 978-3-86374-688-9



9 783863 746889

Unser Topseller –  
demnächst  
in der 9. Auflage:



Klappenbroschur | 127 Seiten  
ISBN 978-3-86374-474-8



9 783863 744748

- ◆ Neuer Ratgeber von Bestseller-Autorin Barbara Simonsohn (u. a. »Artemisia annua«, »Brennnessel«, »Zistrose«)
- ◆ Salbei zählt zu den am besten erforschten Heilpflanzen
- ◆ Anwendungen und Zubereitungen für die Hausapotheke, Salbei-Kosmetik zum Selbermachen und feine Küchenrezepte

Barbara Simonsohn  
**Salbei –  
Mutter aller Heilpflanzen**  
Kompakt-Ratgeber

ca. 158 Seiten  
ISBN 978-3-86374-706-0  
€ 12,00 (D) | € 12,40 (A)

Klappenbroschur, durchgehend farbig  
11,5 x 16,5 cm



26. JUNI  
2023

9 783863 747060

# Neue Kraft, Transformation und Lebensenergie in bewegten Zeiten

Strichcoding schneidet überlieferte und neue Symbole auf die Bedürfnisse unserer heutigen, hochschwingenden Zeit zu. Traditionell starke Zeichen wie die I-Ging-Hexagramme und Runen wurden energetisch reaktiviert und lassen sich ebenso wie die neuen »Gaia-Codes« effizient in der Heilarbeit einsetzen. 12 Entstörzeichen dienen dazu, etwaige Störfelder in den Veränderungs- und Heilungsprozessen zu neutralisieren. *Mit ausführlichem Booklet und zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten.*



12

ROSWITHA STARK zählt zu den erfolgreichsten Autorinnen im Bereich der Schwingungs- und Informationsmedizin. Sie ist seit über 20 Jahren als Heilpraktikerin, Coach und Expertin für energetisches Heilen tätig und veröffentlicht zahlreiche Bücher zu diesem Thema.

Roswitha Stark  
**Strichcoding. Das Kartenset**  
144 kraftvolle Heilsymbole: I-Ging-Hexagramme, Runen, Entstörzeichen, Gaia-Codes

144 Symbolkarten, 64-seitiges Booklet  
ISBN 978-3-86374-709-1  
€ 29,95 (D) / € 30,90 (A)

Kartenformat 79 x 120 mm

 13. NOVEMBER 2023

- ♦ Von Bestseller-Autorin Roswitha Stark (u. a. »Medizin zum Aufmalen«, »Familienstellen mit Symbolen«)
- ♦ Das Kartenset zum gleichnamigen Ratgeber-Buch (3. Aufl. 2023)
- ♦ Einfache Anwendung der 144 kraftvollen Heilzeichen als praktische Ergänzung zum Buch oder eigenständig

# Kulinarische und heilkundliche Schätze zum Selbersammeln

Das faszinierende Schattenreich der Pilze ist voller Geheimnisse. Aufgrund ihrer besonderen Lebensweise und ihrer einzigartigen Überlebensstrategien gelten sie seit jeher als mächtige Heilmittel. Der Kompakt-Ratgeber versteht sich als Bestimmungs-, Koch- und Heilmittelbuch in einem. Er behandelt den gesamten Prozess der Verwendung heimischer Pilze: vom Auffinden und Sammeln über Eigenarten und Zubereitung bis hin zur Krankheitsvorbeugung und Behandlung zahlreicher Leiden.



13

GERIT FISCHER ist Ernährungswissenschaftlerin und Mykomolekulare Fachberaterin. Sie arbeitet als Referentin, Autorin und freie Journalistin mit Schwerpunkt nachhaltige Ernährung und Klima.

Gerit Fischer  
**Heimische Heil- und Vitalpilze**  
20 Pilze für Küche und Hausapotheke  
Kompakt-Ratgeber

ca. 159 Seiten  
ISBN 978-3-86374-710-7  
12,- € (D) | 12,40 € (A)

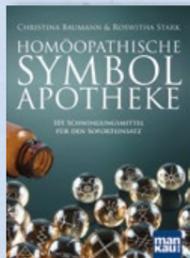
Klappenbroschur, durchgehend farbig  
11,5 x 16,5 cm

 3. JULI 2023

- ♦ 2. überarbeitete und aktualisierte Auflage
- ♦ Nahrungs- und Heilmittel aus heimischen Wäldern, Wiesen und Gärten
- ♦ Wiederentdeckung alter Heiltraditionen
- ♦ Alle Pilzarten sind umfassend beschrieben und bebildert, gut bestimmbar
- ♦ Engagierte Autorin

Kompakt

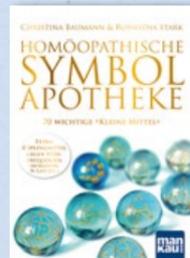
HEIMISCHE HEILPILZE



Christina Baumann  
Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke**  
101 Schwingungsmittel für den Soforteinsatz  
ISBN 978-3-86374-400-7  
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



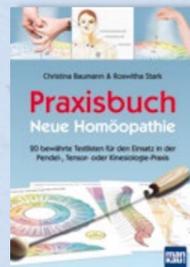
Christina Baumann  
Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke. Das Kartenset**  
ISBN 978-3-86374-464-9  
€ 24,95 (D) | € 25,70 (A)



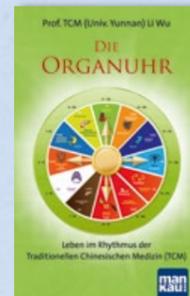
Christina Baumann  
Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke. 70 wichtige »Kleine Mittel«**  
Mit A2-Plakat  
ISBN 978-3-86374-525-7  
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



Christina Baumann  
Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke für Kinder**  
Mit A2-Plakat  
ISBN 978-3-86374-584-4  
€ 22,90 (D) | € 23,70 (A)



Christina Baumann  
Roswitha Stark  
**Praxisbuch Neue Homöopathie**  
20 bewährte Testlisten  
ISBN 978-3-86374-106-8  
€ 34,95 (D) | € 35,80 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**Die Organuhr**  
Leben im Rhythmus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)  
ISBN 978-3-86374-144-0  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**TCM für jeden Tag**  
Entspannt und gesund durch die Woche  
ISBN 978-3-86374-100-6  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Maria Lohmann  
**Laborwerte verstehen. Kompakt-Ratgeber**  
Normalwerte im Überblick – Fachbegriffe und wichtige Abkürzungen  
ISBN 978-3-86374-158-7  
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)



Dr. med. vet. Dorina Lux  
**Grüne Hausapotheke für Hunde. Kompakt-Ratgeber**  
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden  
ISBN 978-3-86374-641-4  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Dr. med. vet. Dorina Lux  
**Grüne Hausapotheke für Katzen. Kompakt-Ratgeber**  
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden  
ISBN 978-3-86374-655-1  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Elfie Courtenay  
**Heilkräuter - Überliefertes Wissen für Hausapotheke und Küche**  
ISBN 978-3-86374-346-8  
€ 20,- (D) | € 20,80 (A)



Hans Cousto  
Thomas Künne  
**Heilsame Frequenzen**  
Wie kosmische Schwingungen unser Wohlbefinden fördern  
ISBN 978-3-86374-246-1  
€ 20,- (D) | € 20,80 (A)



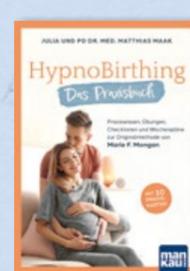
Dr. med. Daniel Dufour  
**Das verlassene Kind**  
Gefühlsverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen  
ISBN 978-3-86374-533-2  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



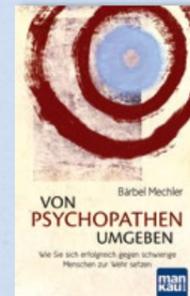
Prof. Dr. Ingrid Gerhard  
Dr. Barbara Rias-Bucher  
**Myome selbst heilen**  
Richtig ernähren – die natürliche Alternative zu Pillen und OPs  
ISBN 978-3-86374-458-8  
€ 18,90 (D) | € 19,60 (A)



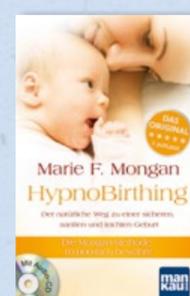
Prof. Dr. Ingrid Gerhard  
Dr. Barbara Rias-Bucher  
**Richtig ernähren in Schwangerschaft und Stillzeit**  
ISBN 978-3-86374-308-6  
€ 15,95 (D) | € 16,50 (A)



Julia Maak  
Dr. med. Matthias Maak  
**HypnoBirthing. Das Praxisbuch**  
Mit 10 Praxiskarten  
ISBN 978-3-86374-658-2  
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Bärbel Mechler  
**Von Psychopathen umgeben**  
Wie Sie sich erfolgreich gegen schwierige Menschen zur Wehr setzen  
ISBN 978-3-86374-123-5  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Marie F. Mongan  
**HypnoBirthing**  
Der natürliche Weg zur sicheren, sanften und leichten Geburt.  
Die Original-Methode!  
ISBN 978-3-938396-20-9  
€ 19,95 (D) | € 20,60 (A)



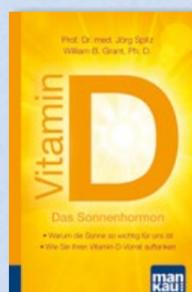
Petra Neumayer  
Roswitha Stark  
**Heilen mit Symbolen**  
Die 64 wichtigsten Heilzeichen  
ISBN 978-3-86374-336-9  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Petra Neumayer  
Roswitha Stark  
**Medizin zum Aufmalen. Kartenset**  
64 Symbolkarten  
ISBN 978-3-938396-59-9  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



J. und A. Goldman  
**Heilsames Summen: Klangmassage für Körper und Seele**  
Mit Übungen für bewusstes Summen und Atmen  
ISBN 978-3-86374-478-6  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



William B. Grant, Ph. D.  
Prof. Dr. med. Jörg Spitz  
**Vitamin D - Das Sonnenhormon. Kompakt-Ratgeber**  
Wie Sie Ihren Vitamin-D-Vorrat auffanken  
ISBN 978-3-86374-178-5  
€ 7,99 (D) | € 8,20 (A)



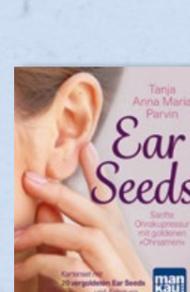
Dr. phil. Isa Grüber  
**Was der Körper zu sagen hat**  
Stress- und Traumbewältigung mit Somatic Experiencing® (SE)  
ISBN 978-3-86374-392-5  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



W. Hätscher-Rosenbauer  
**Kleine Augenschule**  
Übungen und Tipps für gesundes und lebendiges Sehen  
ISBN 978-3-86374-314-7  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



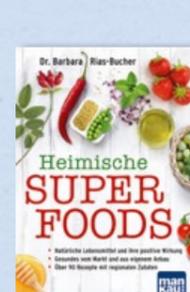
Kristen Helmstetter  
**Dolce Vita für die Seele**  
»Wine Self-Talk«: 15 genussvolle Minuten für Leichtigkeit, Inspiration und Lebensfreude  
ISBN 978-3-86374-682-7  
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



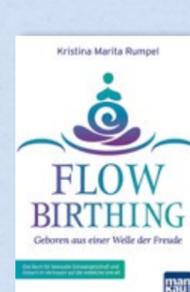
Tanja Anna Maria Parvin  
**Ear Seeds. Kartenset**  
Sanfte Ohrakupressur mit goldenen »Ohrsamen«  
ISBN 978-3-86374-627-8  
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



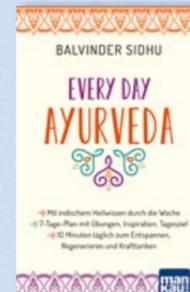
Barbara Reik  
**Tai Chi für zwischendurch. Kompakt-Ratgeber**  
Neue Energie durch einfache Übungen  
ISBN 978-3-86374-377-2  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



Dr. Barbara Rias-Bucher  
**Heimische Superfoods**  
Natürliche Lebensmittel und ihre positive Wirkung – Über 90 Rezepte mit regionalen Zutaten  
ISBN 978-3-86374-240-9  
€ 17,95 (D) | € 18,50 (A)



Kristina Marita Rumpel  
**FlowBirthing - Geboren aus einer Welle der Freude**  
Das Buch für bewusste Schwangerschaft  
ISBN 978-3-86374-234-8  
€ 18,90 (D) | € 19,60 (A)



Balvinder Sidhu  
**Every Day Ayurveda. Mit indischem Heilwissen durch die Woche**  
7-Tage-Plan mit Übungen, Inspiration, Tagesziel  
ISBN 978-3-86374-570-7  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



Kristen Helmstetter  
**Bettgeflüster für die Seele**  
5 Minuten »Pillow Self-Talk« vor dem Schlafengehen ...  
ISBN 978-3-86374-673-5  
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



Jürgen Klitzner | Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**Heiltees für Körper, Geist und Seele**  
Über 300 wirksame Rezepturen  
ISBN 978-3-86374-089-4  
€ 20,- (D) | € 21,50 (A)



Thomas Künne  
Dr. med. P. Nischwitz  
**Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z**  
ISBN 978-3-938396-66-7  
€ 27,95 (D) | € 28,90 (A)



Thomas Künne  
Dr. med. P. Nischwitz  
**Stimmgabeltherapie**  
Heilsames Wissen und praktische Anwendungen  
ISBN 978-3-86374-249-2  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**Das Buch der Chinesischen Heilkunst**  
Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte  
ISBN 978-3-86374-538-7  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



Barbara Simonsohn  
**Artemisia annua - Heilpflanze der Götter. Kompakt-Ratgeber**  
Antibakteriell – Antiviral – Immunstimulierend  
ISBN 978-3-86374-474-8  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



Barbara Simonsohn  
**Brennnessel. Kompakt-Ratgeber**  
Das Wunderkraut für Gesundheit, Küche und Schönheit  
ISBN 978-3-86374-652-0  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Barbara Simonsohn  
**Das Basische Prinzip**  
Dr. Jacobs Schutzformel gegen die größten Gesundheitskiller unserer Zeit  
ISBN 978-3-86374-541-7  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



Raffaella Sirtoli  
Anna Elisabeth Röcker  
**Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset**  
ISBN 978-3-86374-099-3  
€ 15,95 (D) | € 16,50 (A)



Roswitha Stark  
**Familienstellen mit Symbolen**  
Optimale systemische Lösungen auf dem Papier entwickeln  
ISBN 978-3-86374-471-7  
€ 16,95 (D) | € 17,50 (A)



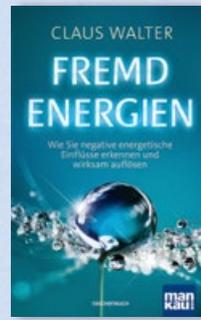
**Roswitha Stark**  
**Familienstellen mit Symbolen. Das Kartenset.**  
Optimale Lösungen auf dem Papier entwickeln  
ISBN 978-3-86374-528-8  
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



**Roswitha Stark**  
**Medizin zum Aufmalen. Heilen mit Zeichen und Symbolen.**  
Das Basisbuch Neue Homöopathie  
ISBN 978-3-86374-691-9  
€ 25,- (D) | € 25,80 (A)



**Martine Texier**  
**Der weibliche Weg**  
Kraftvolle Rituale und Übungen für Schwangerschaft und Geburt  
ISBN 978-3-86374-481-6  
€ 15,95 (D) | € 16,50 (A)



**Claus Walter**  
**Fremdenergien**  
Wie Sie negative energetische Einflüsse erkennen und wirksam auflösen  
ISBN 978-3-86374-505-9  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



**Andreas Winter**  
**Abnehmen ist leichter als Zunehmen**  
ISBN 978-3-86374-370-3  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



**Andreas Winter**  
**Heilen durch Erkenntnis**  
Das Unterbewusstsein entschlüsseln, um Blockaden und Symptome aufzulösen  
ISBN 978-3-86374-605-6  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



**Andreas Winter**  
**Was deine Angst dir sagen will**  
Blockaden verstehen und überwinden. Mit Extra-Tipps gegen Panikattacken  
ISBN 978-3-86374-323-9  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Die 12 Salze des Lebens. Biochemie nach Dr. Schüßler**  
ISBN 978-3-86374-267-6  
€ 18,- (D) | € 18,60 (A)



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Schüßler-Salze. Gesichts- und Handdiagnostik**  
ISBN 978-3-86374-455-7  
€ 19,80 (D) | € 20,60 (A)



**Annemarie Zobernig**  
**Räuchern für die Seele.**  
Energien reinigen, harmonisieren und stärken  
ISBN 978-3-86374-535-6  
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)

Alle Titel, Leseproben, Videos und Autoren-Interviews finden Sie hier: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

**Mankau Verlag GmbH**  
Reschstr. 2  
82418 Murnau a. Staffelsee  
Tel. (0 88 41) 62 77 69-0  
Fax (0 88 41) 62 77 69-6  
kontakt@mankau-verlag.de  
www.mankau-verlag.de

**Auslieferungen Deutschland:**  
Brockhaus/Commission  
Auftragsbetreuung: Judith Renz  
Postfach 12 20  
70803 Kornwestheim  
Tel. (0 71 54) 13 27-54  
Fax (0 71 54) 13 27-13  
mankau@brocom.de

**Schweiz:**  
Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. (0 62) 2 09 25 25  
Fax (0 62) 2 09 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

**Österreich:**  
Brockhaus/Commission  
Auftragsbetreuung: Judith Renz  
Postfach 12 20  
70803 Kornwestheim  
Tel. (0 71 54) 13 27-54  
Fax (0 71 54) 13 27-13  
mankau@brocom.de

**Aurora Vertriebskooperation:**  
Alexander Herrmann  
Vertrieb und Beratung  
Eversbuschstr. 40a  
80999 München  
Tel. (0 89) 3 83 80 69-0  
Fax (0 89) 3 83 80 69-10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

**Kundenmanagement DACH: Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt**  
Claudia Graßl  
Tel.: 089/383 80 69 17  
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf  
Tel.: 089/383 80 69 21  
t.grauf@vertriebundberatung.de

Lisa Wagner  
Tel.: 089/383 80 69 19  
l.wagner@vertriebundberatung.de

**Vertretungen Baden-Württemberg:**  
Elchinger Bücherservice  
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer  
Köhlerberg 5  
89275 Elchingen  
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer  
Tel. (0 73 08) 92 28-16  
Fax (0 73 08) 92 28-17  
corinne.pfitzer@t-online.de

Gerda Heinzmann  
Tel. (0 71 45) 93 60 60  
Fax (0 71 45) 57 67  
gerda.heinzmann1@t-online.de

**Bayern:**  
Dolles Vertriebsteam  
An der Schloßmauer 21  
93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. (09 41) 5 86 13-53  
Fax (09 41) 5 86 13-55

Michael Dolles  
Tel./Fax s. Büro  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann  
Tel. (0 83 79) 72-86 28  
Fax (0 83 79) 72-87 43  
elke.herrmann@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger  
Tel./Fax s. Büro  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

**Österreich:**  
Ing. Christian Hirtz  
Steinbergstr. 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Tel. (06 64) 4 24 59 05  
Fax (0 31 33) 3 16 56  
christian.hirtz@aon.at  
Gebiet: Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux  
Weyerstr. 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil (06 99) 11 65 20 89  
trux@kabeltvgmunden.at  
Gebiet: Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

**Schweiz:**  
Dessauer Vertrieb und Vertretung  
Claudia Gyr  
Räffelstraße 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. (0 44) 4 66 96-96  
Fax (0 44) 4 66 96-69  
dessauer@dessauer.ch



Covermotiv: © jockermx3d - stock.adobe.com | Layout: Guter Punkt, München | Satz: Mankau Verlag

Wir sind Teilnehmer an der auslieferungübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.



**RABATTE FÜR ENDKUNDEN:** ab 10 Ex. eines Titels: 10 % Rabatt | ab 50 Ex. eines Titels: 15 % Rabatt  
ab 100 Ex. eines Titels: 20 % Rabatt | ab 250 Ex. eines Titels: 22,5 % Rabatt | ab 500 Ex. eines Titels: 25 % Rabatt